

## ハートサービス 介護職員初任者研修(通信) カリキュラム

日数	時間数	科目 時間数	講義内容の詳細	厚生労働省通知 カリキュラム名	
1	8:30 ~ 9:00		開講式・オリエンテーション		
	9:00 ~ 12:00	3	多様なサービスの理解	職務の理解	
	13:00 ~ 16:10	3	介護職の仕事内容や働く現場の理解		
2	8:30 ~ 10:00	1.5	人権と尊厳を支える介護 自立に向けた介護	介護における尊厳保持・自立支援	
	10:00 ~ 11:40	1.5	介護保険制度 医療との連携とリハビリテーション 障害者自立支援法及びその他の制度	介護・福祉サービスの理解と医療との連携	
	12:30 ~ 15:40	3	介護職の役割、専門性と多職種との連携 介護職の職業倫理 介護における安全の確保とリスクマネジメント 介護職の安全	介護の基本	
	15:50 ~ 17:20	1.5	介護におけるコミュニケーション	介護における尊厳の保持・自立支援 におけるコミュニケーション術	
3	8:30 ~ 10:00	1.5	介護におけるチームのコミュニケーション	老化の理解	
	10:10 ~ 11:40	1.5	老化に伴うこころとからだの変化と日常		
	12:30 ~ 14:00	1.5	高齢者と健康		
	14:10 ~ 17:20	3	認知症を取り巻く状況 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活① 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活② 家族への支援	認知症の理解	
	8:30 ~ 10:00	1.5	障害の基礎的理解 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識 家族の心理、かかわり支援の理解	障害の理解	
4	10:10 ~ 12:20	2	介護の基本的な考え方①	基本知識の学習	
	13:10 ~ 15:20	2	介護の基本的な考え方②		
	15:30 ~ 17:00	1.5	介護に関するこころのしくみの基礎的理解①		
5	8:30 ~ 9:30	1	介護に関するこころのしくみの基礎的理解②	こころとからだのしくみと生活支援技術	
	9:40 ~ 12:20	2.5	介護に関するからだのしくみの基礎的理解		
	13:10 ~ 17:00	3.5	生活と家事		
6	8:30 ~ 9:30	3.5	快適な居住環境整備と介護	生活支援技術の講義・演習	
	13:10 ~ 17:00	3.5	整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護①		
7	8:30 ~ 11:10	2.5	整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護②	生活支援技術の講義・演習	
	11:20 ~ 12:20	1	移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護①		
8	13:10 ~ 17:00	3.5	移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護②	生活支援技術の講義・演習	
	8:30 ~ 10:00	1.5	移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護③		
9	10:10 ~ 12:20	2	食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護①	生活支援技術の講義・演習	
	13:10 ~ 17:30	4	食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護②		
	8:30 ~ 11:40	3	入浴・清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護①		
10	12:30 ~ 15:40	3	入浴・清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護②	生活支援技術の講義・演習	
	15:50 ~ 17:20	1.5	排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護①		
11	8:30 ~ 11:40	3	排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護②	生活支援技術の講義・演習	
	12:30 ~ 14:00	1.5	排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護③		
	14:10 ~ 17:20	3	睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護①		
12	8:30 ~ 11:40	3	睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護②	生活支援技術の講義・演習	
	12:30 ~ 15:40	3	死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護		
	15:50 ~ 17:20	1.5	介護課程の基礎的理解①		
13	8:30 ~ 11:10	2.5	介護課程の基礎的理解②	生活支援技術演習	
	11:20 ~ 12:20	1	総合生活支援技術演習①		
	13:10 ~ 16:20	3	総合生活支援技術演習②		
13	8:30 ~ 11:40	3	振り返り	振り返り	
	12:30 ~ 13:30	1	就業への備えと研修終了後における継続的な研修		
	13:45 ~ 14:45	1	修了試験		
	15:45 ~ 16:15		修了式		

計 90.5h